

CATÁLOGO DE SERVICIOS 2010



“Una nova filosofia en educació i salut”

Asociación Nova Prevenió

C/ Micer Mascó 19,4º, 8ª – C.P. 46010 Valencia • Teléfono: + 34 633 22 27 12

www.novaprevencio.org • novaprevencio@novaprevencio.org

Diseño Gráfico Gabriela Zapata Solórzano



Índice

	Págs
Actividades y proyectos bajo demanda	3
Cursos Formativos	4
Talleres Intensivos, educativos y de prevención	6
Asesoramiento a padres y educadores	8
Stands de prevención	9
Tabla resumen de servicios	10



Actividades y proyectos bajo demanda



La asociación desarrolla tanto **programas** completos, **proyectos y actividades** puntuales **a medida**, tanto bajo la forma de stand como actividades en aula, bajo demanda, para diferentes tipos de instituciones y organizaciones (ayuntamientos, concejalías, centros de juventud, centros de enseñanza, otras organizaciones no lucrativas).



Los temas pueden ser tanto de **prevención** de las **conductas de riesgo** (abuso de drogas, mal uso de las nuevas tecnologías, accidentes de carretera, violencia de género, sexualidad no responsable) así como otros temas de **salud** (alimentación, cáncer, estrés, etc.) todo ello bajo una óptica educativa y de desarrollo personal, **diseñando y adaptando la acción a las necesidades del demandante** y al público destinatario (adolescentes, universitario, padres, formadores).

Igualmente proponemos el **desarrollo de programas formativos de voluntariado** y de **agentes de salud**, así como la coordinación de los mismos, con el fin de dinamizar a la juventud del centro o municipio en una prevención "por los jóvenes, para los jóvenes"



Cursos formativos

Paralelamente al desarrollo de acciones bajo demanda, Nova Prevenció dispone de una variada oferta propia de cursos de educación y sensibilización. Estos tratan tanto la prevención específica (trabajando directamente las conductas de riesgo) como prevención inespecífica (trabajando los valores y actitudes en la base de las mismas).



Curso de formación de agentes de salud

Este curso pretende formar a los jóvenes en prevención, educación entre iguales, metodología de intervención y temas específicos, para después actuar sobre el terreno hacia otros jóvenes. (curso completo de 20 h. o reducido de 10 h.)

Curso práctico sobre psicología positiva

Desde la psicología positiva (rama de la misma que estudia las fortalezas humanas y emociones positivas) trabajaremos la inteligencia emocional, creatividad, optimismo y el humor. (curso de 10 h.)



Foro de cine

Mediante la proyección de diferentes films, se trabajan aspectos relacionados con la salud y el desarrollo personal, realizando un debate posterior a la intervención.



Cursos formativos



Psicología de la atracción

En este curso practicaremos todo aquello asociado al arte de la relación con otras personas, cómo comunicarnos de manera adecuada y crear atracción en los demás.

Quiérete por dentro, quiérete por fuera

Curso dirigido a trabajar la autoestima de los asistentes, más específicamente la autoimagen corporal, el autoconcepto, autocuidado, límites personales, el dar y recibir, todo ello para conseguir un mayor bienestar personal.



Desaprender la violencia

Conoceremos en este curso las causas y consecuencias de la violencia de género y doméstica, así cómo podemos trabajar todos para prevenirla.



Talleres Intensivos

Los talleres de Nova Prevenció, todos ellos de 2 horas de duración, buscan maximizar la aplicación de los aprendizajes adquiridos en el curso a la vida diaria, trabajando los temas de los mismos de manera lúdica, interactiva y maximizando los aprendizajes de los asistentes.

Taller de prevención del mal uso de las nuevas tecnologías

Orientado a una utilización racional y no abusiva de las nuevas tecnologías (Internet, móviles). El taller para los **jóvenes** se complementa con uno orientado a los **padres**.



Taller para padres sobre comunicación y convivencia en la familia

Dirigido a **padres y madres** sobre aspectos relacionados con la comunicación en la familia desde el rol de padres/madre así como la resolución de conflictos.



Talleres Intensivos

Gestión de riesgos y placeres en el consumo de drogas

Se trabaja un mayor autoconocimiento de los **jóvenes** y su autocontrol, proporcionando información objetiva sobre las drogas de abuso, así como enseñando pautas para una relación más inteligente y realista con las mismas. También dirigido a **mediadores juveniles**.



Taller de prevención del VIH



El VIH sigue siendo una problemática a trabajar en nuestra sociedad, especialmente entre los jóvenes. En este taller trabajaremos las actitudes, valores y comportamientos que inciden en su prevención, con el fin de adquirir hábitos preventivos, así como hacia otras ETS.

Taller de educación sexual y afectiva

En este taller se trata con los jóvenes de manera natural, sencilla y directa aspectos sobre la sexualidad, entendida no sólo como genitalidad, trabajando las emociones, comunicación o negociación del uso del preservativo.





Asesoramiento a padres y educadores

En el adecuado desarrollo de los niños, adolescentes y jóvenes sigue siendo de vital importancia la labor de los padres. Nova Prevenció también se dirige a los padres y madres que quieren seguir mejorando en su labor de educadores.

Tanto en un modo **individualizado** (en familia) como **grupal** (a modo de "Aula de Padres") asesoramos y orientamos en diferentes temas de prevención específica (prevención del consumo de drogas y otras conductas de riesgo) como inespecífica (comunicación y convivencia en la familia, ocio y tiempo libre adecuado, resolución de conflictos) siguiendo un enfoque psicopedagógico. Más concretamente:



Nova Prevenció forma parte de la "Alianza de Escuelas de Padres y Madres" impulsada por el proyecto Movilización Educativa del pedagogo José Antonio Marina

PAUTAS EDUCATIVAS

- Responsabilidades de los padres en la educación de sus hijos.
- Formación de los padres.
- Tratar las rabietas y otros problemas de conducta del niño y adolescente.
- Importancia del juego para el desarrollo del niño.
- Adquisición de responsabilidades.

PROMOCIÓN Y SALUD

- Promoción de conductas saludables.
- Una alimentación equilibrada. El sueño en el niño.
- Prevención del abuso de drogas.

ESCUELA Y EDUCACIÓN

- Niños y escuela.
- Cómo ayudar en los estudios. Técnicas de estudio.
- Plan de vida. Orientaciones académicas y de proyecto vital.

Nova Prevenció

Teléfono: + 34 633 22 27 12

www.novaprevencio.org • novaprevencio@novaprevencio.org





Stands de prevención

La actividad de stand busca una comunicación fluida, directa, dinámica y de igual a igual con el público mediante el uso de materiales didácticos y asesoramiento personal.

Dentro de contextos que van desde las situaciones y lugares de ocio (festivales, fiestas populares, discotecas...) o la actuación en campañas y eventos temáticos (tipos ferias de la salud, "Expo Jove"...) hasta en centros de enseñanza, centros de juventud etc.



Temas abordables: prevención del abuso de **tabaco – cannabis, alcohol, sexualidad** responsable, **accidentes de tráfico**, mediante la utilización de **instrumentos interactivos y novedosos**, como medidor de monóxido de carbono para fumadores de tabaco y cannabis, programa que simula la curva de alcoholemia en una noche de fiesta, reparto de preservativos y material divulgativo, etc.



Gafas de simulación



Programa para trazar la curva de alcoholemia



Tabla resumen de servicios



Intervenciones	Público	Duración
Actividades, talleres, proyectos bajo demanda	Todos los públicos	A convenir
Cursos Nova Prevenió	Alumnos Eso, Bachiller, universitarios, familias	10 ó 20 horas
Talleres intensivos	Alumnos Eso, Bachiller, universitarios, familias.	2 horas.
Asesoramiento a padres y educadores	Padres, madres, familias	A convenir
Intervención en stand	Todos los públicos	A convenir